



- Intensidad
- Tono
- Timbre

Vocalizar

Articular

Entonar

Higiene de la voz

La higiene de la voz debe centrarse en dos recomendaciones generales:

1.-No forzar la voz

Evitar ambientes ruidosos

No fumar

No beber muy frío ni muy caliente

Evitar alimentos picantes

2.-Entrenar la voz si se deben de realizar esfuerzos con ella.

Virginia Luzón Fernández

El cuerpo nuestro instrumento

Imagen personal

Criterios sociológicos:
son aquellos sostenidos en argumentos que se justifican en hábitos sociales.

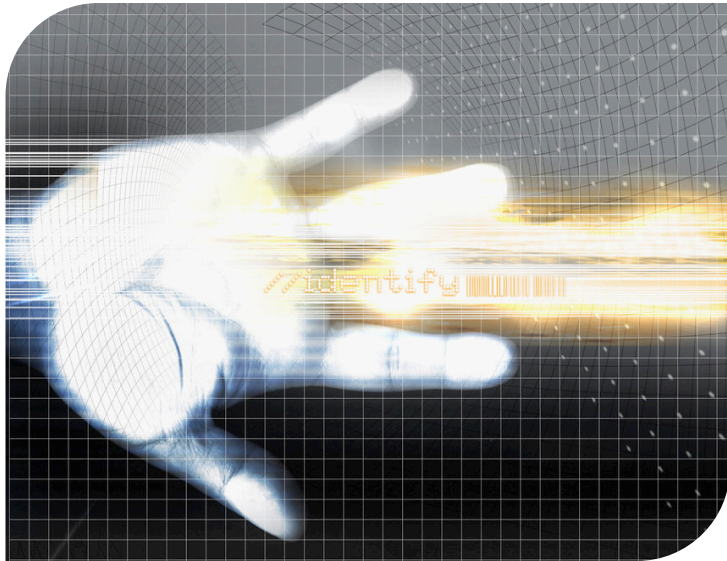
Criterios estéticos:
suelen estar enmarcados por un departamento de imagen y bajo una dirección artística (de expertos).

Focalización de la mirada:

Te miran

Miras





Categorías del lenguaje corporal

Los emblemas

Los ilustradores

Los reguladores

Los adaptadores

Kinesia

Paralingüística

Proxémica



Golpear ligeramente los dedos: **impaciencia**

Tirar del lóbulo de la oreja: **inseguridad**

Frotarse los ojos: **dudas**

Entrelazar los dedos: **autoridad**

Jugar con el cabello: **falta de confianza en uno mismo, inseguridad**

Apretarse la nariz: **evaluación negativa**

Comerse las uñas: **inseguridad o nervios**

Mirar hacia abajo: **no creer en los que se dice o escucha**

Frotarse las manos: **impaciencia, nervios**

Inclinar la cabeza: **interés**

La palma de la mano abierta: **sinceridad, franqueza e inocencia**

Caminar erguido: **confianza y seguridad en uno mismo.**

Cruzar las piernas: **protección, rechazo**

Brazos cruzados a la altura del pecho: **ponerse a la defensiva**

Caminar con las manos en los bolsillos: **abatimiento**

Cruzar las manos en la espalda: **frustración**

Lenguaje no verbal